

# PRZEWODNIK PO ADOPCJI PSA



**Jak się  
przygotować  
na pojawienie  
się nowego  
członka rodziny?**

# Adopcja psa

## Z czym to się je?

ADOPCJA PSA TO DECYZJA, KTÓRA MOŻE PRZYNIĘĆ WIELE RADOŚCI I WZBOGACIĆ NASZE ŻYCIE. JEST TO RÓWNIEŻ ZOBOWIĄZANIE NA WIELE LAT, KTÓRE WYMAGA PRZEMYŚLENIA I ODPOWIEDZIALNOŚCI. PIES TO NIE TYLKO PRZYJACIEL, ALE RÓWNIEŻ ISTOTA, KTÓRA POTRZEBUJE NASZEJ TROSKI I UWAGI.

**W** tym przewodniku pomożemy Ci zastanowić się nad najważniejszymi sprawami. Powiemy jak przygotować się przed pojawieniem się psa, na co zwrócić uwagę przy wyborze nowego członka rodziny oraz jak spędzić pierwsze godziny, dni i tygodnie razem.



# Zaczynamy!



# Świadoma decyzja o adopcji psa

JEŚLI CHCEMY, ŻEBY W NASZYM DOMU POJAWIŁ SIĘ PIES, ZASTANÓWMY SIĘ NAJPIERW NAD KILKOMI KWESTIAMI. DECYZJA O ADOPCJI PSA POWINNA BYĆ PRZEMYŚLANA. PIES TO NIE TYLKO PRZYJACIEL, ALE RÓWNIEŻ OBOWIĄZEK NA WIELE LAT.

**WAŻNE JEST, ABY ODPOWIEDZIEĆ SOBIE NA KILKA PYTAŃ:**

- Dlaczego chcemy psa?
- Czy jesteśmy gotowi na codzienne obowiązki związane z opieką nad nim?
- Czy wszyscy domownicy zgadzają się na nowego członka rodziny?



## Pułapki naszych oczekiwań

CZĘSTO MAMY SZEREG OCZEKIWAŃ ODNOŚNIE TEGO JAKI POWINIEN BYĆ NASZ PIES, JAK POWINIEN SIĘ ZACHOWYWAĆ I JAKIE ROLE POWINIEN SPEŁNIAĆ. MUSIMY PAMIĘTAĆ O TYM, ŻE PIES ZE SCHRONISKA MA JUŻ SWOJĄ PRZESZŁOŚĆ, KTÓRA W DUŻEJ MIERZE GO UKSZTAŁTOWAŁA.

### PIES JAKO NASZ PRZYJACIEL

Powinniśmy przygotować się na to, że psiak potrzebuje czasu, żeby nam zaufać i poczuć się z nami bezpiecznie. Nie od razu zostanie naszym przyjacielem. Musimy szanować jego zdanie i jego przestrzeń, żeby rozwinąć głębszą relację.

## PIES JAKO SPORTOWIEC

Jeśli marzymy o trenowaniu psich sportów, musimy być przygotowani na to, że nie każdy pies będzie w stanie sprostać naszym oczekiwaniom. Psy po trudnych doświadczeniach mogą nie być gotowe na intensywne treningi czy radzenie sobie z presją.

## PIES JAKO TOWARZYSZ DZIECI

Jeśli chcemy, aby pies stał się towarzyszem naszych dzieci, musimy pamiętać, że to na nas, dorosłych, spoczywa odpowiedzialność za jego opiekę. Nie możemy oczekiwać od dzieci, że będą regularnie wychodzić z psem na spacer czy pilnować pory karmienia. Dodatkowo, młodsze dzieci mogą mieć trudności z odczytywaniem sygnałów dyskomfortu wysyłanych przez psa i mogą przypadkowo przekraczać jego granice, np. próbując go przytulić. W takich sytuacjach pies może zacząć unikać dziecka, co prowadzi do odwrotnego efektu niż zamierzony. Ważne jest, aby nauczyć dzieci szacunku do psa i jego przestrzeni, aby relacja między nimi była harmonijna i bezpieczna. Musimy pamiętać, że pies nie jest i nie będzie zabawką, a żywą istotą, o którą musimy dbać. Nie ma też idealnej rasy dla dzieci. Każdy pies ma swoje potrzeby i granice, które musimy spełniać i szanować.

## PIES JAKO WSPARCIE W DEPRESJI

Jeśli zmagamy się z depresją i szukamy w psie pocieszenia, pamiętajmy, że nasze emocje i zachowanie mają znaczący wpływ na zachowanie zwierzęcia. Przed adopcją zastanówmy się, czy będziemy w stanie odpowiednio zadbać o psa i regularnie wychodzić z nim na spacer. Czy w razie potrzeby będziemy mogli poprosić kogoś o pomoc w opiece nad pupilem?

## PIES JAKO TOWARZYSTWO DLA DRUGIEGO PSA

Jeśli planujemy, aby nowy pies stał się towarzyszem dla psa, który już jest z nami, musimy pamiętać, że nie ma gwarancji, że psy się polubią. Relacje między psami są bardzo indywidualne i często wymagają czasu oraz zaangażowania z naszej strony.

## ! PAMIĘTAJ

- Decyzja o adopcji psa powinna być bardzo dobrze przemyślana.



# Kim będzie dla nas Pies?

**PIES TO ODRĘBNA ISTOTA, ZE SWOIMI EMOCJAMI I PREFERENCJAMI. PSY ZE SCHRONISKA MAJĄ SWOJĄ HISTORIĘ, CZĘSTO NIEZNANĄ. MUSIMY BYĆ GOTOWI NA TO, ŻE KONKRETNY PSIAK NIE SPEŁNI NASZYCH OCZEKIWAŃ.**

**P**ies to odrębna istota, ze swoimi emocjami i preferencjami. Psy ze schroniska mają swoją historię, często nieznaną. Musimy być gotowi na to, że konkretny psiak nie spełni naszych oczekiwań. Zdarza się, że mamy wyobrażenie o idealnym psie, który będzie się do nas przytulał albo z nami bawił. Możemy mieć wspomnienie o psie z dzieciństwa, który zachowywał się w konkretny sposób albo znamy się z psem naszych przyjaciół, którzy zawsze zabierają go ze sobą do kawiarni. Na pewno widzieliśmy też psa w internecie, który robił widowiskowe sztuczki.

## **! PAMIĘTAJ**

Nasz, nowy pies będzie inny.  
Będzie sobą.



## **Jakiego psa wybrać?**

**DECYDUJĄC SIĘ NA PSA Z ADOPCJI, MAMY DUŻY WYBÓR, DLATEGO NIE ZAMYKAJMY SIĘ NA KONKRETNE KRYTERIA, JAK WIEK CZY WYGLĄD. JEŚLI MAMY TAKĄ MOŻLIWOŚĆ SPOTKAJMY SIĘ Z KILKOMA PSAMI, WYBIERZMY SIĘ NA WSPÓLNY SPACER I POZNAJMY SIĘ. DOPASUJMY PSA DO NASZYCH MOŻLIWOŚCI.**

## TU ZNOWU CZYHAJĄ NA NAS PUŁAPKI OCZEKIWAŃ:

### CHCĘ SZCZENIAKA

Jeśli zdecydujemy, że koniecznie chcemy szczeniaka, bo możemy wpłynąć na więcej i wychować go "od początku", musimy zastanowić się czy na pewno mamy czas i siłę na wychowanie go? Może starszy, dojrzały pies będzie lepszym wyborem?

### CHCĘ PSA KONKRETNEJ RASY/ W TYPIE RASY

Jeśli chcemy psa konkretnej rasy, często mamy konkretne oczekiwania. Musimy pamiętać, że konkretny osobnik, niekoniecznie będzie miał te cechy, o których marzymy.

### CHCĘ TEGO, BO ZAKOCHAŁ\_M SIĘ W ZDJĘCIU Z OGŁOSZENIA

To częsty scenariusz, i nie ma w tym nic złego, ale pamiętajmy, że właśnie TEN, może mieć np. silny lęk separacyjny albo być agresywny w stosunku do ludzi czy innych psów. Być może właśnie TEN nie poradzi sobie w centrum miasta. Musimy pamiętać, że mogą pojawić się problemy, więc zadajmy sobie pytanie czy MY, na pewno jesteśmy na to gotowi.

Jeśli mamy taką możliwość, zapytajmy wolontariusza czy pracowników schroniska o charakter tego konkretnego psa. Wybierzmy się na wspólny spacer, a najlepiej kilka i obserwujemy jak zachowuje się psiak, czy każdego dnia zachowuje się w podobny sposób?

## Na co uważać?

### NIE SKUPIAJMY SIĘ TYLKO NA JEDNYM ELEMENCIE.

Widząc konkretne ogłoszenie możemy skupić się tylko na jednym aspekcie np. wyglądzie i nie będziemy zwracać uwagi na to, że dany psiak nie poradzi sobie mieszkając w centrum dużego miasta. Być może skupimy się tylko na tym, że psiak nie brudzi w mieszkaniu i nie szczeka po wyjściu opiekunów, ale nie jesteśmy gotowi na dużego psa i koszt jego utrzymania.

### WPROWADZANIE W BŁĄD

Możemy spotkać się z sytuacją, kiedy w ogłoszeniu nie będzie podanych wszystkich informacji o psie lub część z nich będzie pominięta celowo. Czasami ogłoszeniodawcy chcą szybko oddać psa i z premedytacją nie mówią o problemach jakie pojawiły się w przeszłości.

# Co jest najważniejsze w adopcji?

**NASZE NASTAWIENIE. JEŚLI MAMY DUŻE OCZEKIWANIA, TO JEST DUŻE PRAWDOPODOBIENSTWO ROZCZAROWANIA.**

**P**owinniśmy pozbyć się oczekiwań. Powinniśmy być gotowi na zmiany. Powinniśmy być cierpliwi i wyrozumiali. Powinniśmy być elastyczni.

Powinniśmy być gotowi poznać tę konkretną istotę, jej potrzeby, preferencje, możliwości i ograniczenia.

## Przygotowanie przed adopcją

**PRZED ADOPCJĄ POWINNIŚMY PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO KILKU KWESTII. MOŻEMY PRZEPROWADZIĆ ROZMOWY Z BLISKIMI I PRZYGOTOWAĆ NASZE MIESZKANIE. MOŻEMY KUPIĆ NIEZBĘDNE RZECZY. MOŻEMY ZASTANOWIĆ SIĘ GDZIE MOŻEMY WYBRAĆ SIĘ NA SPOKOJNY SPACER I GDZIE MAMY NAJBLIŻSZĄ KLINIKĘ WETERYNARYJNĄ.**

**OTO LISTA TEMATÓW, NAD KTÓRYMI WARTO SIĘ ZASTANOWIĆ:**

### ROZMOWY Z BLISKIMI

- Czy wszyscy członkowie rodziny chcą psa i zgadzają się na niego?
- Czy wszyscy będą traktować go w podobny sposób - pies jako członek rodziny vs. pies obrońca na zewnątrz domu?
- Ustalenie zasad w domu - czy pies może wchodzić na kanapę, łóżko itp.? Dla psa będzie zdecydowanie łatwiej, jeśli wszyscy będą trzymać się tych samych zasad.
- Poinformowanie dalszych członków rodziny, że będzie z nami psiak - czy będziemy ich mogli z nim odwiedzać?
- Przygotowanie sąsiadów, że pojawi się u nas pies i np. być może pies będzie szczekał, ale pracujemy z behawiorystą

## Co kupić?

- Legowisko
- Miski
- Karmę
- Gryzaki, maty do wylizywania
- Smycz/linkę/szelki/obrożę
- Adresatkę
- Bramkę rozporową



## PRZYGOTOWANIE DOMU

- Zastanowienie się gdzie będzie bezpieczne miejsce psa do spania?
- Zastanowienie się gdzie będzie bezpieczne miejsce psa do jedzenia?
- Usunięcie cennych przedmiotów z zasięgu psa: ulubionych dywanów; butów itd.
- Jeśli mamy ogród - upewnijmy się, że płot jest dobrze zabezpieczony i pies nie ucieknie, nie zacznie się wspinać po przedmiotach, żeby uciec.

## DOWIEDZIEĆ SIĘ

- Gdzie będziemy chodzić na spacer w spokojne miejsce?
- Gdzie będziemy zdobywać wiedzę o psach? Z książek, webinarów, szkoleń?
- Czy domownicy mają alergię na sierść i przygotować ewentualne leki.
- Gdzie będziemy chodzić na spacer w spokojne miejsce?
- Gdzie pójdziemy do lecznicy weterynaryjnej?
- Przygotować się na ewentualne wydatki

## PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA DODATKOWE WYDATKI

- potencjalne problemy zdrowotne
- potencjalne problemy behawioralne





# Pierwsze dni razem

## PIERWSZE GODZINY

- Upewnijmy się, że zamknęliśmy drzwi i OKNA! Niektóre psiaki mogą panikować w nowym miejscu i mogą próbować się wydostać.
- Pokażmy psu jego bezpieczne miejsce, czyli takie, w którym nikt nie będzie mu przeszkadzał. Niech będzie to miejsce nieco na uboczu, nie w ciągu komunikacyjnym. Postawmy tam legowisko i miskę z wodą.
- Dajmy psu SWOBODNIE eksplorować. Nie chodźmy za nim, nie śledźmy jego każdego kroku. Nie namawiajmy go na wspólne aktywności.
- Dajmy mu zjeść w spokoju. Nie grzebmy mu w misce.
- Dajmy psiakowi czas. Psy często potrzebują kilku dni żeby zwiedzić całe mieszkanie w swoim tempie.

## PIERWSZY SPACER

- Wybierzmy SPOKOJNE miejsce, z jak najmniejszą ilością bodźców, rowerów, dzieci, ulic i samochodów.
- Nie wybierajmy się na bardzo długi spacer, psiak musi zmapować okolicę, zorientować się, że za chwilę wraca w to samo miejsce do domu. Nie wyszukujmy ciągle nowych tras w pierwszych dniach.
- Weźmy dłuższą, kilkumetrową smycz – dajmy psiakowi możliwość zbliżania się i oddalania od obiektów, dajmy mu możliwość decydowania czy chce do czegoś podejść/odejść. Jeśli nie chce iść daną trasą – nie zmuszajmy go.

# Pierwsza noc w nowym domu

## BEZPIECZNE MIEJSCE DO SPANIA

Wyznaczymy psiakowi bezpieczne miejsce do spania. Lepiej, jeśli zostawimy go samego przez pierwszą noc. Jeśli jest mu ciężko, popiskuje i zaczyna wyć - może to być oznaką strachu lub frustracji, - możemy wtedy do niego przyjść, powiedzieć, że wszystko jest w porządku i pobyc z nim w tym samym pomieszczeniu.

Możemy spróbować spokojnego dotyku, jeśli to będzie wsparciem dla psiaka. Jeśli chce wyjść z pomieszczenia - możemy sprawdzić czy chce czegoś konkretnego - po pewnym czasie wprowadźmy go z powrotem na jego miejsce. Dzięki temu psiak od samego początku uczy się niezależności. To pomoże podnieść jego pewność siebie i pomoże radzić sobie z emocjami.

Od samego początku powinniśmy przyzwyczajać psiaka do zostawania samemu w domu, więc to może być nasz pierwszy krok.



# Potrzeby psa w pierwszych tygodniach

## POTRZEBA BEZPIECZEŃSTWA

To najważniejsza potrzeba, na którą musimy zwrócić szczególną uwagę. Nie chodzi nam tylko o dach nad głową, ale o POCZUCIE bezpieczeństwa. Będzie na to wpływać wiele rzeczy: to czy psiak czuje się zrozumiany, czy jego komunikaty są zauważane i szanowane, czy ma wpływ na nas i na otoczenie.

Na poczucie bezpieczeństwa będzie mieć wpływ przewidywalność tego co się będzie wydarzać, dlatego dobrze jest stworzyć pewną rutynę. Nie musimy porządkować całego dnia, ale możemy wyznaczyć stałe pory spacerów i posiłków np. po porannym i wieczornym spacerze.

Jeśli psiak będzie czuł się przy nas bezpiecznie, jego zaufanie do nas będzie rosło.

## POTRZEBA ODPOCZYNKU

Wiele psiaków nie będzie potrafiła się wyciszyć sama. Jeśli w domu dużo się dzieje, domownicy wstają, zmieniają swoje położenie - psiaki często czują potrzebę kontroli tego co się wydarza i chodzą za opiekunem, co skutkuje brakiem odpoczynku.

Niektórym psiakom powinniśmy w tym pomóc np. wyznaczając strefę, w której możemy go odgrodzić, tak żeby nikt mu tam nie przeszkadzał.

Bardzo pomocna może okazać się bramka rozporowa - psiak ma swoje miejsce, nikt mu nie przeszkadza, ale nie jest zupełnie odizolowany. Dobrym rozwiązaniem może być również klatka kennelowa, która może stać się bezpiecznym miejscem dla naszego psiaka. Wiele psów lubi schować się w ciasne miejsce, w którym nikt im nie przeszkadza. Jeśli chcemy wprowadzić klatkę - bardzo ważne jest, żeby robić to stopniowo, w tempie psa. Możemy wydawać tam posiłki, czy gryzaki, ale nie spieszymy się z zamykaniem drzwiczek.

## POTRZEBA SWOBODNEJ EKSPLORACJI

Warto zabierać na spacer długą linkę np. 5 czy 10 metrów. W pierwszych tygodniach lepiej nie puszcząć psa luzem, nie wiemy jak zareaguje, czy się czegoś wystraszy i ucieknie. Dzięki dłuższej lince dajemy psu możliwość swobodnej eksploracji, która jest dla niego kluczowa. Psy potrzebują poznawać teren, rewirować, poznawać zapachy i zostawiać też swoje. Nam ludziom, nie zawsze chce się wchodzić w trawę czy krzaki, a dzięki lince, możemy dać psu tą możliwość.

## POTRZEBA WĘSZENIA

Węszenie jest bardzo ważne dla psów. Dzięki niemu poznają otoczenie, zbierają w ten sposób wiele informacji, działa wyciszająco i pomaga w regulowaniu emocji, dlatego jeśli nasz psiak dużo węszy – pozwólmy mu na to. Jeśli stoi 3 minuty przy jednym słupku – dajmy mu wachać. Spacer powinien być dla psa, więc pozwólmy mu na to. Nie popędzajmy go, żeby np. szybciej przejść do parku czy nad rzekę. Spokojne obwąchiwanie okolicy, pomoże mu ją lepiej poznać i poczuć się pewniej.

## POTRZEBA GRYZIENIA, ŻUCIA I LIZANIA

Zapewnijmy psu możliwość gryzienia, żucia czy wylizywania każdego dnia. Obecnie mamy duży wybór gryzaków naturalnych takich jak uszy, kopyta czy skóry, które pies może pogryźć i zjeść. Do wyboru mamy też zabawki, do których możemy włożyć jedzenie czy mokrą karmę albo rozsmarować je na macie do wylizywania. Stymulacja dziąseł działa wyciszająco na psy, ponieważ wydziela się wtedy serotonina. Musimy jednak uważać, żeby gryzak czy zabawka były dopasowane do psa. Niektóre psiaki mogą się frustrować, kiedy nie mogą wydobyć jedzenia lub gryzak jest zbyt twardy i nie mogą go rozgryźć.

## POCZUCIE SPRAWCZOŚCI

Na budowanie pewności siebie będzie miała wpływ możliwość wyboru. To bardzo ważne, żeby psiak wiedział, że ma na nas wpływ, że jeśli np. ma problem żeby przejść konkretną ścieżką, bo jest tam coś dla niego strasznego – nie będziemy go do tego zmuszać. W pierwszych dniach i tygodniach – pokażmy psiakowi, że widzimy, że ma z czymś problem i dajmy mu czas. To bardzo ważne, żeby nie nakłaniać go do przejścia na siłę. Wybierzmy inną trasę i spróbujmy za jakiś czas. Dzięki temu psiak zobaczy, że widzimy i rozumiemy, że z czymś się mierzy. To zbuduje zaufanie i głębszą relację.

## ĆWICZENIE SPACEROWE – DOPASOWYWANIE SIĘ DO PSA

Dajmy psu wybór gdzie chce pójść. Możemy zacząć od razu po wyjściu za drzwi domu czy bloku. Przystańmy na chwilę i dajmy psu czas na spokojne obserwowanie. Niech zbierze zapach, rozejrzyj się, zamiast gwałtownie wystrzelać. Dajmy mu zdecydować w którą stronę pójść i kontynuujmy spacer w ten sposób.

Możemy też dopasowywać się ciałem – jeśli psiak ustawia się frontalnie do jakiegoś obiektu – również możemy ustawić się w tą samą stronę. Dzięki temu damy psiakowi więcej uwagi, będziemy skoncentrowani na tym samym co psiak i łatwiej będzie nam obserwować jego sygnały.



# Z czego zrezygnować w pierwszych dniach

## KĄPIEL I INNE ZABIEGI PIELĘGNACYJNE

Jeśli nie jest to absolutnie konieczne jak np. pazury, które utrudniają chodzenie, zrezygnujmy z kąpeli, obcinania pazurów czy wizyty u groomera. Zmiana miejsca pobytu to dla większości psaków bardzo stresujące przeżycie, więc nie dokładajmy im więcej stresu. Nie chcemy zaczynać naszej relacji od negatywnych skojarzeń.

### ! PAMIĘTAJ

Jeśli nie jest to absolutnie konieczne zrezygnujmy z kąpeli, obcinania pazurów czy wizyty u groomera.



## WIZYTY GOŚCI I W GOŚCIACH

Jeśli do naszego domu trafia nowy psiak, to naturalne, że chcielibyśmy go pokazać rodzinie i znajomym, jednak wizyty gości lub w gościach będą wiązały się z dużą ilością emocji i wrażeń. Takie sytuacje również bardzo często są stresujące dla psaków. Nasi bliscy chcą pogłaskać psiaka, nachylają się nad nim – psy za tym nie przepadają. Poczekajmy z wizytami kilka tygodni i zadbajmy o komfort psiaka kiedy do nich dojdzie.

## TRENING

Wspólny trening z psem może być świetną formą spędzania czasu i budowania relacji, ale poczekajmy z tym nawet do kilku tygodni. Dużo ważniejsze jest to, żeby psiak oswoił się z nowym miejscem i poczuł się z nami bezpiecznie. Wymaganie od psa wykonywania poleceń, czy nawet wyjadania smakołyków z naszej ręki, może być dla psa bardzo trudne. Część z psaków weźmie od nas smakołyk, ale będzie to dla nich duży koszt emocjonalny i zrobią to żeby “mieć spokój”.

# Sygnały stresu u psa jak je rozpoznać?

PO CZYM POZNAĆ, ŻE PIES SIĘ STRESUJE? PSY KOMUNIKUJĄ SIĘ MOWĄ CIAŁA I MOŻEMY NAUCZYĆ SIĘ ODCZYTYWAĆ TE SYGNAŁY. NAJWAŻNIEJSZE BĘDĄ DLA NAS SYGNAŁY, KTÓRE ŚWIADCZĄ O STRESIE I DYSKOMFORCIE PSA.

## NAJCZĘSTSZE SYGNAŁY STRESU U PSA:

- oblizywanie nosa lub fafli
- ziewanie
- dyszenie
- widoczne białko oka
- odwracanie głowy
- unikanie kontaktu wzrokowego
- odwracanie się
- zatrzymywanie się
- obniżona postawa ciała
- spuszczonego ogona
- podnoszenie jednej łapy
- przestępowanie z łapy na łapę
- położone uszy
- ślinienie się
- sztywny chód
- sztywne zatrzymanie się
- drżenie
- gonienie ogona
- ogon w górze, głowa w dole
- zjeżona sierść



Część z nich możemy zauważyć na przykład w sytuacji kiedy chcemy pogłaskać psa, pochylamy się nad nim lub chcemy zbliżyć zbyt gwałtownie. Najczęściej wtedy możemy zobaczyć, że psiak zaczyna dyszeć, oblizuje nos i odwraca głowę.

## Co wtedy zrobić?

Uszanować tą prośbę oddalając się.

Zwolnione tempo, sztywny chód czy zjeżoną sierść możemy często zobaczyć kiedy zbliżamy się do innego psa na spacerze, a nasz psiak nie czuje się na tyle pewnie, żeby konfrontować się z drugim psem w bezpośredniej interakcji.

Zwiększmy dystans obchodząc drugiego psa łukiem, lub przejdźmy na drugą stronę ulicy.

### DYSTANS

Dystans i możliwość odejścia są bardzo ważne w psiej komunikacji, zarówno z innymi psami jak i z nami. To bardzo ważne żeby szanować prośby o odejście czy o zatrzymanie się naszych psów. Psy często najpierw wybierają subtelną komunikację. Jeśli ich sygnały nie zostaną uszanowane, wybiorą bardziej dosadne komunikaty jak warczenie, pokazywanie zębów, szczekanie czy naskakiwanie na drugą osobę czy psa.

### ! PAMIĘTAJ

Dystans i możliwość odejścia są bardzo ważne w psiej komunikacji, zarówno z innymi psami jak i z nami.

Nauka odczytywania sygnałów stresu u psa jest bardzo ważna.



# Problemy

## jakie mogą się pojawić

**JEŚLI Z CZASEM POJAWIA SIĘ PROBLEMY BEHAWIORALNE LUB ZMAGAMY SIĘ Z NIMI OD SAMEGO POCZĄTKU, PAMIĘTAJMY, ŻE PSIAK NIE ROBI NAM NA ZŁOŚĆ. PSIAK ŹLE SIĘ CZUJE, DLATEGO PRZEJAWIA DANE ZACHOWANIE.**

**P**roblemy pojawiają się w momencie kiedy pies czuje się zagrożony i przestraszony. Przyglądamy się jak pies się CZUJE, z czego to może wynikać, DLACZEGO zachowuje się w dany sposób?

### **PIES NIE MOŻE SOBIE ZNALEŹĆ MIEJSCA I SIĘ ZRELAKSOWAĆ**

Zwróćmy uwagę na to czy np. być może za dużo chodzimy po domu? Zbliżyliśmy się do psa, kiedy on leży w konkretnym miejscu? Po domu biegają dzieci? Zadbajmy wtedy o bezpieczną strefę dla psa, wydzieloną bramką rozporową, gdzie nikt nie będzie mu przeszkadzał. Możemy rozważyć wprowadzenie klatki kennelowej, która może ułatwić wyciszenie się.

### **PIES CIĄGNIE NA SMYCZY**

Ciągnięcie na smyczy może świadczyć o wysokim pobudzeniu, a nie o tym, że pies jest "niewychowany". Pies może się czegoś obawiać i może chcieć jak najszybciej oddalić się od strasznego dla niego miejsca. Ruchliwa ulica może być przyczyną stresu i chęci szybkiego oddalenia się. Co możemy zrobić? Poszukajmy spokojnego miejsca na spacer.

Pies może też ciągnąć na smyczy, ponieważ jego potrzeby mogą być niespełnione. Wybierzmy długą linkę i dajmy psiakowi swobodnie eksplorować.

### **PIES CIĄGNIE DO INNEGO PSA**

Często jest to spowodowane obawą, a nie chęcią przywitania się. W psim języku dynamiczne podejście na wprost jest odbierane jako konfrontacja, jako udowadnianie swojej siły. Psy zwracają bardzo dużą uwagę do ułożenia naszego ciała - naszych stóp i barków. Jeśli idziemy na wprost - wysyłamy psa przed siebie. Jeśli z naprzeciwka idzie inny pies - nasz pies dostaje komunikat: idziemy na niego. Co możemy zrobić? Mijajmy psy w większym dystansie. Schodźmy na bok, na trawnik lub między samochody.



## PIES JEST AGRESYWNY W STOSUNKU DO INNYCH PSÓW CZY OSÓB

Najczęściej jest to spowodowane obawą. Warczenie, szczekanie i naskakiwanie ma na celu od-sunięcie drugiej osoby czy psa. Nie karćmy za to psa. On w ten sposób mówi "boję się Ciebie, nie zbliżaj się".

## LĘK SEPARACYJNY

Jeśli psiak piszczy, szczeka, załatwia się w domu albo niszczy przedmioty kiedy wychodzimy - musimy stopniowo przyzwyczajać go do zostawania samemu. Idealnie jeśli możemy zostać z psiakiem w domu np. pracując zdalnie i krok po kroku pokazywać mu, że zostawanie samemu jest bezpieczne.

Jeśli problemy towarzyszą nam od pierwszych dni i nasilają się, skontaktujmy się z behawiorystą. Jeśli będziemy zwlekać z terapią, problemy mogą się pogłębić i ciężiej będzie nam wypracować zmiany.

## ! PAMIĘTAJ

Adopcja psa to nie tylko piękny gest, ale również ogromna odpowiedzialność. Wymaga od nas cierpliwości, zrozumienia i elastyczności.



## MUSIMY BYĆ GOTOWI NA WYZWANIA I ZMIANY, JAKIE NIESIE ZE SOBĄ PRZYJĘCIE NOWEGO CZŁONKA RODZINY

Czasami psiak, który początkowo był łagodny i nie wykazywał żadnych problemów, po jakimś czasie "nagle" zaczyna przejawiać problemy behawioralne. Może to wynikać z tego, że psiak poczuł się na tyle bezpiecznie w danej sytuacji, że ma odwagę "powiedzieć" co czuje.

Pamiętajmy, że każdy pies jest inny i ma swoje unikalne potrzeby oraz temperament. Kluczowe jest, abyśmy byli gotowi poświęcić czas na poznanie i zrozumienie naszego nowego przyjaciela. Tylko wtedy będziemy mogli zbudować z nim silną więź opartą na zaufaniu i wzajemnym szacunku.

# Korzyści z życia z psem co mówią badania?



## ZDROWSZY STYL ŻYCIA

Badania pokazują, że wspólne życie z psem może prowadzić do zwiększenia poziomu aktywności fizycznej i prowadzenia zdrowszego trybu życia. Regularne spacerowanie z psem przyczyniają się do poprawy kondycji fizycznej, kontroli wagi i zmniejszenia ryzyka chorób przewlekłych, takich jak choroby serca i nadciśnienie.



## POPRAWA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Regularna aktywność fizyczna, w tym spacerowanie z psem, może mieć pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne. Badania sugerują, że aktywność fizyczna pomaga w redukcji stresu, poprawie nastroju oraz zmniejszeniu ryzyka wystąpienia depresji i lęku.



## WIĘKSZA RADOŚĆ ŻYCIA

Opiekowanie się psem może przyczynić się do ogólnej poprawy jakości życia. Osoby żyjące z psem często zgłaszają wyższy poziom zadowolenia z życia, większą energię oraz większy optymizm.



## WIĘCEJ ZNAJOMYCH

Opieka nad psem może również zwiększyć liczbę interakcji społecznych, co ma pozytywny wpływ na samopoczucie psychiczne. Spotkania z innymi opiekunami psów podczas spacerów czy wspólnych treningów mogą prowadzić do nawiązywania nowych znajomości i budowania nowych relacji.



**BIOFEED**

*Jesteśmy dla Ciebie!*

**ZOO**



**BIOFEEDZOO.PL**



**BIOFEED**  
Jesteśmy dla Ciebie!  
ZOO



**ŁAPA  
W ŁAPE**

**BIOFEED**  
Jesteśmy dla Ciebie!  
ZOO



# Dowiedz się więcej o naszej akcji

W BIOFEED skupiamy się nie tylko na produkcji karmy, ale również na budowaniu wartościowych więzi między zwierzętami a ich opiekunami. Jako polski producent, dla którego dobro naszych czworonogów jest priorytetem, jesteśmy przekonani, że każdy pies i kot zasługuje na pełen miłości dom. Z tego powodu promujemy adopcje oraz wspieramy schroniska w całej Polsce za pośrednictwem akcji „Łapa w łapę”. Nasza inicjatywa ma na celu ułatwienie pierwszych dni nowym właścicielom poprzez oferowanie wyprawek dla ich pupili. Dostarczając karmę najwyższej jakości i zapewniając schroniskom wyjątkowe warunki współpracy, dążymy do tego, by każde zwierzę mogło cieszyć się szczęśliwym życiem.

**WEJDZ NA: [LAPAWLAPE.BIOFEEDZOO.PL](https://lapawlapę.biofeedzoo.pl)**

**PARTNER AKCJI:**

